

BRUIST



*Planten en
bloemen,*
het mooiste cadeau!

Mag ik jouw
valentijn
zijn?

Alles voor je interieur

Houd je van klasse en kwaliteit, dan kunnen we je zeker aanraden om eens een kijkje te gaan nemen bij meubelzaak HG Woonidee in Wijchen. “Bij ons vind je praktisch alles voor je woning”, aldus eigenaar Roel van Elk. “Alleen voor de badkamer moet je ergens anders naartoe.”

Specialist in maatwerk

Maar voor de rest van je woning vind je bij HG Woonidee een zeer uitgebreid assortiment. “Wij staan voor kwaliteit en verkopen meubels die je niet op elke hoek van de straat tegenkomt. Bovendien zijn wij echt specialist in maatwerk. Kasten, keukens, salontafels en schuifdeuren voor kastenwanden, wij maken ze allemaal speciaal voor de klant op maat en dat geheel in eigen beheer om de hoogst mogelijke kwaliteit te kunnen garanderen.”

Totaaladvies

Overigens kun je bij HG Woonidee ook terecht voor de styling van je woning. “Dat totaaladvies is zelfs een van onze specialismen; onze interieurstylisten helpen je maar al te graag met professioneel advies voor de inrichting van jouw woning.”



VOOR WIE
VAN KLASSE
EN KWALITEIT
HOUDT



MARIKENSTRAAT

Dé mooiste winkelstraat van Nijmegen

In de Marikenstraat bevind je je op de perfecte locatie voor een heerlijk dagje shoppen! Het zeer diverse aanbod van winkels is verdeeld over maar liefst twee niveaus.

Het unieke aan de Marikenstraat is de verdeling van winkels over de twee verdiepingen die door bruggetjes aan elkaar verbonden zijn. Dit maakt het een sfeervolle locatie voor winkelend publiek. In de buurt van de Marikenstraat zijn voldoende parkeergelegenheden. Wat hier zeker niet mag ontbreken is de verlichting die het hele jaar door te zien is, wat winkelen in de Marikenstraat nóg gezelliger maakt!



Via www.marikenstraat.nl houden we je op de hoogte van alle evenementen, activiteiten, nieuwtjes & gebeurtenissen in de meest bruisende straat van Nijmegen!

Stijlvolle mode voor de werkende vrouw van nu

Claudia Sträter is al sinds 2000 gevestigd in de sfeervolle Marikenstraat. Twee jaar geleden onderging de winkel een ingrijpende verbouwing, waarbij het naastgelegen pand erbij werd getrokken. Het resultaat is een heerlijk ruime, eigentijdse winkel waarin de uitgebreide collectie overzichtelijk kan worden gepresenteerd.

"Onze doelgroep is de werkende vrouw van ongeveer 30 jaar en ouder", vertelt manager Wilma Schregardus. Zij heeft een druk leven en kiest voor vrouwelijke, stijlvolle kwaliteitskleding die haar persoonlijkheid versterkt. "We hebben een eigen ontwerper op het hoofdkantoor die het merendeel van de collectie zelf ontwerpt. We zijn een puur Nederlands merk dus deze is geheel afgestemd op de Nederlandse vrouw."

"We geven graag een persoonlijk en eerlijk stylingadvies"

EMPOWERED BY

Met de campagne EMPOWERED BY laat Claudia Sträter zien dat haar collectie perfect aansluit op de krachtige, zelfbewuste vrouw. Actrice Anna Drijver is het gezicht van deze campagne. "Een fantastische, gedreven vakvrouw. Amper 3 weken na haar bevalling stond ze al weer te stralen in een van onze pakken tijdens een gala."



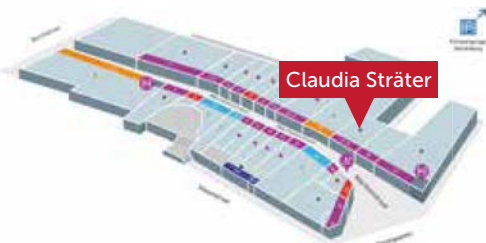
claudia sträter
AMSTERDAM

Maatschappelijk betrokken

"Vanuit haar maatschappelijke betrokkenheid maakt het merk bewust de keuze om te ondernemen met respect voor mens en milieu. Alle kleding wordt dan ook gemaakt van duurzame materialen." De voorjaars- en zomercollectie ligt sinds kort in de winkel en biedt wederom veel moois. "We zijn behoorlijk vooruitstrevend en doen ons best om voorop te lopen in de trends."

Persoonlijk stylingadvies

"In de winkel hangt de collectie op thema zodat je alles makkelijk kunt vinden. Er hangt een gemoedelijke sfeer zodat iedereen zich hier op zijn gemak voelt. Uiteraard kun je lekker zelf rondsnuffelen maar kom je er zelf niet uit, dan voorzien wij je graag van een persoonlijk én eerlijk stylingadvies. Je kunt vaak allerlei slimme combinaties maken om zo een geheel eigen stijl te creëren." Zien we je snel in de Marikenstraat?



Betty Barclay
Bever
Cape Cod Fashion
Charlie & Goods

Claudia Sträter

Comma
Cotton Club
Daily Fresh
Dekker v.d. Vegt
Douglas
Etos
Galerie Zeven Zomers
Gerry Weber
Holland & Barrett
Home Stock
Hugo Boss
Jack & Jones
Kruidvat
La Ligna
Name It
New Dutch
Oil & Vinegar
Only
OPEN32
Purdey
River Woods
Riviera Maison
Samo Fashion
Sandwich
Scapino
Sissy Boy
s.Oliver
State of Art
van Uffelen
Ysveld Fysio
Zeezicht



8



26



12



14



39



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
 Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
 T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
 www.nederlandbruist.nl
 f nederlandsbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Jordy Damen
THEMATEKSTEN Maaïke van Helmond
TEKSTEN BZ Astrid Berkhout
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Jos Hammink
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook/Rijk van Nijmegen Bruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Rick van Bijnen, 06-42720775 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2020. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Alkmaar Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt.

Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.



Bruisende lezer,

All you need is love! De Beatles zongen het ooit al en nog steeds 'predikt' Mister Love Robert ten Brink dit met grote regelmaat op de Nederlandse televisie. En geef ze eens ongelijk... Liefde is toch ook een van de belangrijkste dingen in het leven?! De liefde mag wat ons betreft dan ook zo vaak als mogelijk gevierd worden. Gelukkig doen we dat deze maand wereldwijd weer massaal op Valentijnsdag. En wij vieren die liefde met jullie mee!

we je ook nu weer heel wat te vertellen over tal van bruisende onderwerpen. Vertelden we vorige maand bijvoorbeeld nog dat 'groen wonen' – in de zin van duurzaam wonen – de trend was, deze maand vertellen we je meer over het letterlijk wonen tussen het groen. Want ook dat is dit jaar dé trend. Op naar het tuincentrum dus en tover jouw huis om tot je eigen private jungle. Verderop in dit magazine geven we je hiervoor maar al te graag wat inspirerende tips.



Natuurlijk draait deze nieuwste editie van Bruist niet alleen om de liefde. Zoals elke maand hebben

Vier het leven en vier de liefde!
Lea en Marcel Bossers



Foto: Ron Eskens, scoowpictures.nl

Inhoud

WONEN
TUSSEN HET
GROEN

Verander je huis in een trendy *jungle*

In de vorige editie van Bruist vertelden we het al: groen wonen is de trend. Vorige maand doelden we daarmee specifiek op duurzaam wonen, dit keer willen we het echter hebben over letterlijk wonen tussen het groen.

En dan bedoelen we wonen in een huis vol groene planten, want ook dat is een van de trends voor 2020. Om precies te zijn: groene (niet bloeiende) planten met grote bladeren die jouw huis het hele jaar door de uitstraling geven van jouw eigen 'private jungle'. Kies bijvoorbeeld voor een Monstera (gatenplant), palm, Alocasia (olifantoor) of Pilea (pannenkoekenplant). En ook cactussen en vetplantjes doen het bijzonder goed binnen deze trend, klein of groot, alleen of meerdere bij elkaar, maar net wat jij het mooist vindt.

De juiste verzorging

Als je dan kiest voor al dat groen in je huis, is het natuurlijk wel belangrijk dat het ook echt groen blijft. Sommige planten hebben voldoende aan alleen wat water op zijn tijd, anderen hebben meer verzorging nodig. Internet kan hiervoor natuurlijk een eenvoudige bron van informatie zijn, maar bij een goed tuincentrum kunnen ook de medewerkers

je meer vertellen over de verzorging van jouw aankoop, zodat je zo lang mogelijk van je groene huis kunt genieten.

Nooit uit de mode: rozen

Ook op het gebied van bloemen kent 2020 natuurlijk weer de nodige trends. Je bloemist kan je hier ongetwijfeld meer over vertellen. Maar het belangrijkste blijft dat je kiest voor een boeket dat jij echt mooi vindt en dat bij jou of degene voor wie je het koopt past. Maar als we je dan toch een tip mogen geven: het is natuurlijk februari, de maand van Valentijnsdag en bij deze dag van de liefde horen... rozen! Wat ons betreft een trend die nóóit uit de mode zal raken. Verras je geliefde met één enkele roos of een prachtige bos rozen (eventueel aangevuld met wat groen) en diens dag kan zeker niet meer stuk. De liefde mag immers gevierd worden!

Wil jij meer weten over de planten- en bloementrends voor 2020? Op www.nederlandbruist.nl vind je altijd wel een specialist in jouw regio die je hier uitgebreid over kan informeren.



WIJ HEBBEN IDEEËN
GENOEG VOOR
JOUW IDEALE TUINHUIS

KOM GEWOON
EENS VRIJBLIJVEND
LANGS, DE KOFFIE
STAAT KLAAR!



Buiten zijn is heerlijk!

Ben je op zoek naar een tuinhuis, veranda of een knusse, landelijke buitenkamer die zich onderscheidt in stijl, vormgeving en een meer dan uitstekende prijs-kwaliteitverhouding? Denk dan eens aan Jan de Boer Tuinhuizen!

Al jarenlang is het ontwerpen en vervaardigen van landelijke of moderne tuinhuizen, veranda's, buitenkamers en meer oplossingen op maat onze specialiteit. Onze passie voor hout en voor alles wat met heerlijk buitenleven samenhangt, is overal in ons bedrijf voelbaar. In onze sfeervolle showroom ben je van harte welkom om inspiratie op te doen. Ook word je voorzien van deskundig advies. We denken graag met je mee om uiteindelijk een duurzaam product te kunnen leveren waar je vele jaren plezier aan beleeft.

Al onze producten worden met oog voor detail vervaardigd in eigen fabriek waar onze vakbekwame medewerkers uitsluitend werken met de beste materialen. Een team van gemotiveerde vakmensen zorgt er ten slotte voor dat het tuinhuis met zorg wordt geplaatst.

We staan open voor al je wensen en maken er samen iets moois van!
Graag tot ziens!

Jan de Boer
tuinhuizen

Celsiusstraat 8 Wijchen | 024-6416466
www.jandeboertuinhuizen.nl

SUSTOILABLE: NATUURLIJK PUUR!

Goede huidverzorging kan ook met pure, natuurlijke producten. Geen gedoe met toevoegingen, kleuren en geuren. De producten van sustOILable bieden uitstekende verzorging voor het hele lichaam: Verzorgende huid- en haarolie (in navulbare pipet flesjes), handgemaakte stukken zeep, heerlijke geurolie en natuurlijk wasmiddel (wasnoten).

www.sustOILable.com



**50% KORTING MET DEZE
BRUIST**



Deal
SHOP JOUW
GAASTRA
MODE MET
PROMOCODE
BRUIST

Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties

**WHERE STYLE MEETS
COMFORT!**

Deze eetkamerstoel doet je hart sneller kloppen. Het zwart metalen frame is gecombineerd met een comfortabele zitting bekleed met een velours stof in diverse trendy kleuren. Om urenlang samen met jouw valentijn te genieten van een romantische avond.

www.livinroom121.be

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
mooie, sterke rugzak
t.w.v € 49,99**

Maak de blits met deze rugzak gemaakt van soepel canvas, stijlvol met subtiel details. En... hij is waterafstotend!



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #RUGZAK naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Verwen jouw valentijn!

win

LEZERSACTIE

**Maak nu kans op een
Paradise PINK kussen
t.w.v. € 32,-**

Zacht velours kussen met aan beide zijden een mooie Paradise-print erop. 60 cm x 40 cm. Aangeboden door Liv'in Room 121 in Antwerpen. www.livinroom121.be



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PINK KUSSEN naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

**BEAUTY AWARD WINNER**

MGC Derma staat voor pure en luxe huidverzorgingsproducten. Het merk is ontwikkeld door experts op het gebied van natuurlijke huidverzorging en ze hebben gebruikgemaakt van de meest hoogwaardige ingrediënten. www.mgcterma.nl

LEZERSACTIE

**Maak kans op een
Peach Blossom Smoothing
Body Wash.**

Verras jouw valentijn met deze heerlijke body wash op basis van perzikenbloesem. Geniet van een verzorgde en gehydrateerde huid met deze Body Wash van O'right.



Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. #PEACH BLOSSOM naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.



BRUIST

Deal

Neem jouw valentijn mee naar Gran Canaria

Verblijf in een prachtig complex met een zwembad en een geweldig uitzicht.

1-slaapkamerappartement € 85,- per nacht*
2-slaapkamerappartement € 105,- per nacht*

€ 85,-
p. nacht*



Ga naar www.nederlandbruist.nl/lezersacties en reserveer met promocode BRUIST

Stop nu uw haaruitval!

Het kan echt! Nu in Nederland: een nieuwe behandeling welke het proces van kaalheid (androgene alopecia) stopt, het bestaande haar revitaliseert en regeneereert.

De Regenera Activa behandeling maakt gebruik van uw eigen gezonde micrograft weefsel om uw haar te herstellen. Wereldwijd zijn er al meer dan 50.000 patiënten succesvol behandeld.

Kijk op onze website voor meer info en plan een intakegesprek.



regenera activa
by **RIGENERA** hbw



Say yes to a beautiful skin



Bent u op zoek naar een beautybehandeling die de symptomen van huidveroudering aanpakt? Stop met zoeken! De Beauty Angel gebruikt licht met een speciale frequentie om de huid op een natuurlijke manier te verjongen.

- Rimpels worden gereduceerd
- De huid wordt zichtbaar strakker
- Het totale huidbeeld verbeterd.



Perfect Lines
Biltstraat 397 - 423
3572 AV UTRECHT

E info@perfectlines.nl
T 030 - 227 2965
W www.perfectlines.nl

ANGELA SANDERS
HUIDVERZORGINGSSALON



Wilt u een stevige huid op een natuurlijke wijze?
Neem dan contact met ons op.

Kreytacker 22, Malden | 024-3582419 | www.huidverzorgingssalon-angelasanders.nl

“

Mooie dingen ontwerpen en realiseren, dat is mijn doel. Een weldoordacht plan van aanpak en uitvoering gaat alleen in goede samenspraak.”

”



Middels 3D-impressies komen uw woonwensen tot leven. Zo is het voor u als klant eenvoudiger om te visualiseren hoe het uiteindelijke eindresultaat eruit zal gaan zien. Dit bespaart u niet alleen hoge kosten, maar levert ook een enorm transparante samenwerking op.

“What you see is what you get!”

DESIGNED BY
PAUL CLEVEN

HET OBLATENKLOOSTER | GROTESTRAAT 41 CUIJK
06 83 60 2909 | INFO@PAULCLEVEN.NL
WWW.PAULCLEVEN.NL

Dit jaar telt februari niet 28 maar 29 dagen. Deze **schrikkeldag** is ooit ingevoerd omdat anders de lente steeds vroeger zou beginnen.

14 februari vieren we wereldwijd **de liefde**, het is Valentijnsdag. In een kamer met planten werkt je **geheugen** maar liefst 20% beter.

De geboortesteen voor februaribaby's is **de amethyst**, deze steen symboliseert moed en klasse.

Rode rozen staan voor romantiek, gepassioneerde liefde en verleiding. Geef je je geliefde 1 rode roos, dan wil dat zeggen: ik houd nog steeds **alleen van jou!**

Mensen die in februari (of januari) geboren zijn, hebben volgens een onderzoek meer kans om **beroemd** te worden.

Het verzorgen van planten blijkt een perfecte manier te zijn om **stress te verminderen**.

4 februari is het Wereldkankerdag. Op deze dag wordt wereldwijd stilgestaan bij **de impact van kanker**.

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit 4 sterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Gran Canaria is het eiland waar de zon vrijwel het hele jaar schijnt en waar je heerlijk kunt genieten van zon, zee en strand. **In vier uur vlieg je al naar deze ideale vakantiebestemming.**

De familie Van Lanen kocht en renoveerde het afgelopen jaar zes bungalows in Maspalomas, naar de wensen en eisen van deze tijd. Het resultaat is een prachtig complex van zes bungalows met een zwembad en een geweldig uitzicht. Zie voor meer info www.vistabellabungalows.eu

VOEL JE THUIS!

RUST, LUXE
EN EEN ADEM-
BENEMEND
UITZICHT

BRUIST
Deal

1-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 85,-
per nacht*

2-SLAAPKAMERAPPARTEMENT

€ 105,-
per nacht*

PROMOCODE: **BRUIST**
RESERVEER NU VIA
WWW.VISTABELLA-BUNGALOWS.EU

* Boek voor minimaal 3 dagen.
Check de site voor meer informatie
over onze bungalows.

Calle Nestor de la Torre 4,
Maspalomas Gran Canaria
+31 (0)6 34 74 74 18
www.vistabellabungalows.eu



LEVEN VANUIT JE EIGEN KRACHT

Dat kan! Iedereen kan succesvol zijn.

Soms kunnen problemen je behoorlijk uit balans brengen. Dan is het fijn daar hulp bij te krijgen. Het beste is als niet alleen je probleem wordt opgelost maar ook dat je zo'n verandering in je leven kunt aanbrengen dat je niet meer tegen ditzelfde probleem aanloopt.

Ieder mens beschikt over een zelfhelend vermogen. Door gebruik te maken van universele energie is het mogelijk om snel tot de kern van je problemen te komen en deze te helen. Dit zorgt voor het herstel van balans en bevrijdt je van onnodige ballast.

Alle antwoorden zitten binnenin je, het is alleen de kunst om daar bij te komen.

Leven vanuit eigen kracht begint bij erkennen van je probleem. Er over praten vergt vaak moed en daar is kracht voor nodig. Ook de kracht zit al binnenin je, en door je probleem te erkennen maak je hier aanspraak op. Hoe je jezelf heelt is voor iedereen anders, maar helen is voor iedereen mogelijk.

Bij mijn coaching stippen we samen de beste weg voor jou uit. Een weg die bij jou past en waar jij je goed bij voelt. Heb je interesse in coaching? Neem eens contact met me op.

Marieke

COLUMN/MARIEKE VAN DEURSEN

Mijn naam is Marieke van Deursen en ik heet je welkom bij mijn praktijk Angels&Magic. Ik ben al langere tijd bezig met spirituele hulpverlening in de vorm van onder meer energiereadings en healings.

In mijn praktijk begeleid ik mensen met de hulp van de Engelen door kaartleggingen, fotolezingen, energie readingen en healingen.

Angels&Magic

marieke@angelsandmagic.nl

www.angelsandmagic.nl

f Angels&Magic

angelsandmagic



DAGJE UIT BLUES FESTIVAL DELFT



14, 15 en 16 februari vindt in Delft weer het grootste indoor blues-festival van Nederland plaats. De programmeurs stellen ieder jaar een divers programma samen waarin verschillende bluesstijlen te beluisteren zijn. Bij de ruim dertig locaties hoor je onder andere delta blues, Chicago blues, Texas & Westcoast blues, jump'n'Jive, bluesrock, Americana, rock-a-billy en versterkte en akoestische livemuziek. Volop variatie dus! Naast alle gratis toegankelijke optredens, staan tijdens deze 22e editie eveneens bijzondere specials op het programma, waaronder een speciale filmvertoning in filmhuis Lumen, theatervoorstellingen in het Rietveld Theater, een gospel-optreden in de Maria van Jessekerk en een mondharmonica workshop. **Meer info op www.delftblues.nl**

FILMPJE KIJKEN THE CALL OF THE WILD

Deze film volgt Buck, een hond met een groot hart. Zijn normale huisdieren bestaan in Californië komt op z'n kop te staan wanneer hij tijdens de goldrush aan het einde van de negentiende eeuw naar de wildernis van de Alaskanse Yukon wordt gestuurd. Buck wordt de minst ervaren toevoeging aan een hondensleeteam dat post moet gaan bezorgen. Later groeit de heldhaftige hond uit tot de leider en beleeft hij het avontuur van z'n leven. Op deze manier vindt Buck zijn ware plek in de wereld en wordt hij eindelijk z'n eigen baas. **THE CALL OF THE WILD is vanaf 19 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN THOMAS VERBOGT



De hoofdpersoon in de nieuwe roman van Thomas Verbogt wil graag een verbond vormen met Sander, zijn pleegbroer, maar dat lukt niet. Er staat iets in de weg, iets wat hij niet kan duiden, maar wat hem een leven lang achtervolgt. Wanneer hij afscheid neemt van zijn ouderlijk huis en daarmee ongewild ook zijn grote liefde uit het oog verliest, begint hij aan de zoektocht naar zijn eigen leven. Die zoektocht is onlosmakelijk verbonden met het geheim dat tussen Sander en hem in stond. Als je de stilte ziet is een diep ontroerende roman over verlangen, vluchtigheid en betekenis geven aan het leven. **Vanaf 24 februari verkrijgbaar bij de boekhandel.**



OPVALLEN

IN JOUW REGIO?

**ADVERTEER
OOK IN
BRUIST!**

Bel **076-7115340**
of mail naar
nl@nederlandbruist.nl

Passie voor schoenen

Ben je op zoek naar leuke betaalbare schoenen? Dan ben je bij Gremmen Footwear aan het juiste adres. Ze hebben een breed assortiment aan dames- en herenschoenen in alle prijsklassen. Daarbij bieden ze ook andere lederwaren en accessoires aan om jouw outfit nog completer te maken!



“Je bent welkom voor de beste kwaliteit, een passend advies en goede service.”

GREMMEN
FOOTWEAR

Gremmen Footwear | Winkelcentrum 21, Malden
024 - 7676555 | www.gremmenfootwear.nl

Bijzondergenieten lunchroom 

Bijzonderzoet snoepwinkel 

Bijzonder genieten laat u verrassen!

Bijzonder zoet laat u verrassen!

Guus van Haren – Leijten

Debbie van Haren



Julianaplein 27 | 6641 CS Beuningen
Tel. 024 206 04 03
guus@bijzonder-genieten.nl
www.bijzonder-genieten.nl
www.facebook.nl/bijzondergenieten

Julianaplein 25 | 6641 CS Beuningen
Tel. 024 206 04 03
debbie@bijzonderzoet.nl
www.bijzonderzoet.nl
www.facebook.com/bijzonderzoet

Openingstijden

Dinsdag t/m Zaterdag: 09:30-17:00

Openingstijden

Dinsdag t/m Donderdag: 10:00-17:30
Vrijdag: 10:00-20:00
Zaterdag: 10:00-17:30

DE KRACHT
VAN PERFECTE
KOSTUUMS



Joris Jan Bos Photography

NEDERLANDS DANS THEATER

Sometimes, I Wonder

Nederlands Dans Theater (NDT) bestaat zestig jaar. Dit wordt gevierd met de prachtige dansvoorstelling *Sometimes, I Wonder*. Deze is volledig opgedragen aan Jiří Kylián, een van de meest diepzinnige, toonaangevende kunstenaars uit de geschiedenis van NDT. Zijn creatieve visies hebben het gezelschap naar ongekende hoogte gebracht.

De kostuums spelen een belangrijke rol in de voorstelling. “De dansers worden uitgedaagd om op topniveau te dansen. Wij mogen hen daar niet bij hinderen, wat betekent dat de kostuums perfect om het lichaam moeten, zitten zodat ze vrij kunnen bewegen”, vertelt *Yolanda Klompstra* gedreven. Samen met haar team is zij verantwoordelijk voor de kostuums van NDT. “Tegelijkertijd moet het er natuurlijk wel goed uitzien en recht doen aan het beeld dat de betreffende choreograaf én de ontwerper voor ogen hebben. Dat is en blijft een geweldige uitdaging.”

Creativiteit

Ook voor *Sometimes, I Wonder*, dat in feite drie aparte voorstellingen van Kylián omvat, mogen de naaisters weer veel mooie dingen maken. “Denk aan korset jasjes en een grote, roze, zijden rok met meer lagen voor *Bella Figura*, stijlvolle,

Victoriaanse kostuums voor *Claude Pascal* en fijn geplisseerde, tweekleurige jurkjes voor *Vanishing Twin*. We kunnen er al onze creativiteit in kwijt en spelen met kleuren en materialen.”

Tot het allerlaatste moment

“Als kostuummaker blijf je eigenlijk altijd bezig. Soms is een danser bijvoorbeeld afgevallen en moeten we de tailleband weer innemen. Vandaar dat we ook die laatste week, tot vlak voor de première, met onze naaimachine klaarzitten in het Zuiderstrandtheater om de laatste aanpassingen te kunnen doen. Het is keihard werken, maar ontzettend leuk om te doen. Je moet ook echt een passie hebben voor dit veeleisende vak, anders houd je het niet vol. We zijn allemaal superblij als het weer gelukt is. En tijdens de première is het ook voor ons genieten geblazen, dan zien we waar we het allemaal voor hebben gedaan!”

Op 6 februari 2020 gaat *Sometimes, I Wonder* in première in het Zuiderstrandtheater in Den Haag. Kaarten zijn te koop via www.ndt.nl.



All you need is... *love*

Februari is de maand van valentijn. Pak dus dit moment en laat je partner, familie en vrienden weten wat ze voor je betekenen. Een beetje extra liefde doet wonderen.

1. Amor Amor Eau de Toilette van Cacharel, vanaf € 42,- www.iciparisxl.nl

2. Body van Leg Avenue, € 40,95 www.legavenue.eu

3. Showergel van de Hema, € 4,- www.hema.nl

4. Kalan, € 210,- www.parfumerie.nl

5. Scandal'Eyes Volume on Demand Mascara van Rimmel, € 15,99 www.rimmellondon.nl

6. essie limited valentine's day collection, € 9,99 www.essie.nl

7. Rouge Pur Couture Collector van Yves Saint Laurent, € 38,70 www.ysl.com

8. Revitalift Red Cream van L'Oréal Paris, € 24,95 www.loreal-paris.nl

9. Tas Florian Fire van SMAAK Amsterdam, € 249,- www.smaakamsterdam.nl

10. Fruit kiss caring lip balm van essence, € 1,59 www.essence.eu

11. Olympéa Onyx Eau de Parfum 80ml van Jean Paul Gaultier, € 109,25 www.douglas.nl

12. Sneakers van s'Oliver Women, € 89,95 www.soliver.nl

Gaastra

Shop nu
online
met 50%
korting

Met de kleding van Gaastra komt u altijd sportief voor de dag! Gaastra maakt een mooie collectie casual kleding en is sterk in jassen, fleecvesten en softshells in mooie kwaliteiten en frisse kleuren. De kleding van Gaastra is sportief, comfortabel en ideaal om prettig in te bewegen.

Bekijk onze Gaastra collectie online en ontvang korting met promocode BRUIST!



BRUIST
Deal

50% korting
PROMOCODE: BRUIST
SHOP NU OP
NAUTIC FASHION.ONLINE

NAUTIC FASHION.ONLINE is een Nederlandse online outlet van het maritieme en nautisch georiënteerde outdoor modemerkt GAASTRA.

We richten ons op het aanbieden en leveren van stijlvolle producten voor outdooractiviteiten tegen geweldige prijzen.

NAUTIC FASHION
ONLINE

hello@nauticfashion.online
NAUTIC FASHION.ONLINE

TYPISCH Joris Events
Ballonartiest, Verhuur en Entertainment
Diverse ballondecoraties op maat!

Bij inlevering van code VALENTIJN2020
5% KORTING op ballonnen
op 14 februari 2020

Gespecialiseerd in entertainment, ballondecoraties & verhuur. Wij maken gebruik van 100% biologisch afbreekbaar latex ballonnen. Ook zijn onze springkussens voorzien van certificaten en valmatten.

06-39816673 | typischjorisevents@outlook.com

Laat zieke en gehandicapte kinderen lachen, ontspannen & genieten.

Doneer en steun!
Elke euro maakt verschil.

Clini Clowns www.cliniclowns.nl

Zuster Evie Wijchen
Lokaal & Ambachtelijke gemaakte lekkernijen

Zuster Evie
Lokaal & ambachtelijk gemaakte lekkernijen

Interesse?
Zuster Evie Wijchen
De Lingert 5278, Wijchen
06-53678936
wijchen@zusterevie.nl

gemaakt in Wijchen door Monique

www.facebook.com/zustereviejchen

Kliniek Heyendael
Cosmetische Plastische Chirurgie

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk: dat is Kliniek Heyendael. Een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie.

Bij Kliniek Heyendael houden we ons iedere dag bezig met professionele behandelingen om mensen hun zelfvertrouwen terug te geven.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Neuscorrectie
- Liposculptuur/Lipofilling
- Spataderbehandeling
- Ooglidcorrectie ▶**
- Facelift (MACS-lift)
- Borstverkleining
- Rimpelbehandeling
- Armlift - Halslift
- Contourverbetering
- Oorcorrectie
- Labiacorrectie

We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!
Plastisch chirurg Frans Straten



Parklaan 70, Groesbeek (Nabij Nijmegen)

Ooglid-correctie?

Stoor jij je aan je oogleden? Heb je bijvoorbeeld een vermoeide uitstraling of hoofdpijnklachten? Een ooglidcorrectie kan dan een goede oplossing zijn. Na een ooglidcorrectie heb je weer een open en frisse blik.

Bovenooglidcorrectie

Door het slapper worden van de huid gaan je oogleden hangen. Hierdoor beperken ze je zicht en geven ze een vermoeide of een verouderde uitstraling. Verslappung van het bovenooglid kan worden gecorrigeerd tijdens een bovenooglidcorrectie.

Onderooglidcorrectie

Ook de huid onder je ogen kan gaan hangen, zo ontstaan de zogenoemde wallen. Stoor je je hieraan? Dan kun je een onderooglidcorrectie overwegen. Deze behandeling geeft je een uitgeruste en frisse uitstraling. Deze ingreep kan eventueel gecombineerd worden met een bovenooglidcorrectie.

Overweeg je een ooglidcorrectie?

Tijdens een persoonlijk consult met onze plastisch chirurg worden je wensen uitgebreid besproken en al je vragen beantwoord.

Neem gerust contact op met onze consulente voor het inplannen van een vrijblijvend en kosteloos consult via 024 - 845 05 06 of door middel van ons contactformulier.

Betrouwbare en betaalbare ooglidcorrectie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

info@kliniekheyendael.nl | 024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



EVENEMENTEN FEBRUARI 2020



Donderdag 6 t/m zondag 9 februari 2020
INTO THE FUTURE

We vieren allemaal op 5 mei onze vrijheid. Maar wat die vrijheid nu precies is, daar hebben we het eigenlijk nooit over. Enter Into the future - het festival waarbij jongeren de balans opmaken wat 75 jaar vrijheid heeft gebracht en hoe zij kijken naar de toekomst. Met dance, concerten, debat, film, spoken word, kampvuur, sport en heel veel meer zal Into the future verschillende locaties in Nijmegen 75 uur lang non-stop (!) in haar greep houden.

De organisatie van Into the future is in opdracht van de gemeente Nijmegen, met ondersteuning van Gelderland Herdenkt, 75 jaar vrijheid en het Vfonds.

Datum: Donderdag 6 t/m zondag 9 februari 2020
Tijd: Donderdag 17.00 uur - zondag 20.00 uur (non stop)
Locatie: Centrum Nijmegen
Info: www.intothefuture.nu

Zaterdag 14 februari 2020
HET ZUIDELIJK TONEEL & NEW DUTCH CONNECTIONS

De achttiende verjaardag van een in Nederland geboren jongere, ziet er ongeveer zo uit: je mag alcohol drinken, autorijden en stemmen. Je bent vrij. Maar als je hier als vluchteling in je eentje naartoe bent gekomen, is dat heel anders. De bescherming die je als minderjarig uitgeprocedeerde vluchteling hebt, stopt op de dag dat je 18 wordt. Je moet dan terugkeren naar het land van oorsprong of wegvlugten in de illegaliteit.



Datum: Vrijdag 14 februari 2020
Tijd: 20.30 uur
Locatie: LUX Nijmegen, Marienburg 38, Nijmegen
Info: www.lux-nijmegen.nl

t/m 23 februari 2020
ART PONG 20-20

Art Pong? Dat roept meteen levendige beelden op van twee kunstenaars die samen 'pingpongen'. Een activiteit die iets gezelligs heeft: elkaar ontmoeten rond de tafeltennistafel voor een ogenschijnlijk sociaal en onschuldig spel. Maar het doet ook vermoeden dat een competitief element niet uit kan blijven. Als een bal keihard op de rand van de tafel wordt gesmasht of achteloos over het netje valt – hoe vangt de tegenspeler hem dan op?

Datum: t/m 23 februari 2020
Tijd: 17.00 - 20.00 uur
Locatie: Galerie Bart, Waalbandijk 14 c, Nijmegen
Info: www.galeriebart.nl



Paddenstoelen *risotto* met portobello

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

300 gr gemengde paddenstoelen (oesterzwammen, cantharellen, kastanjechampignons)
1 portobello
60 gr walnoten
1 ui
2 eetl olijfolie
peper en zout
1 knoflook teentje
80 gr volkoren risottorijst/
zilverviesrijst (ongekookt)
50 ml droge witte wijn
300 ml tuinkruidenbouillon
10 gr gehakte peterselie
1 eetl Zwitserse strooikaas

Veeg de paddenstoelen en portobello schoon met een borsteltje en snijd in kleine stukjes. Hak de walnoten fijn en snipper de ui. Verhit de helft van de olie in een hapjespan en bak de paddenstoelen op hoog vuur bruin. Schep ze op een bord en bestrooi met peper en zout. Schenk de rest van de olie in een pan en bak de ui 3 minuten zachtjes. Pers de knoflook erboven uit en bak de risottorijst even mee, tot alle korrels glazig zijn. Voeg de wijn toe en laat verdampen. Roer een scheut bouillon door de rijst met een pollepel. Voeg de volgende scheut pas toe als de vorige is opgenomen door de rijst. Maak zo alle bouillon op en laat de risotto zachtjes doorkoken tot de rijstkorrels beetgaar zijn (totaal circa 20 minuten). Schep de paddenstoelen en noten door de risotto en warm de risotto nog even door. Breng op smaak met wat extra peper en zout. Schep de peterselie erdoor, verdeel de risotto over twee diepe borden en bestrooi met Zwitserse strooikaas.



Loes, senior media adviseur bij Bruist

Deze heerlijke gerechten van New Fysic zijn mijn favoriete recepten. Ik ben 19 kg kwijtgeraakt met New Fysic. Ineke, mijn coach in Breda, heeft mij hier goed bij begeleid. Ik vind New Fysic geen straf om te volgen en ik heb me er altijd heerlijk bij gevoeld. Daarnaast sport ik bij Move 35 in Breda. Inmiddels ben ik al een half jaar op mijn streefgewicht, maar ik vind deze recepten nog steeds heerlijk om te maken ook al volg ik geen dieet meer. Mijn gezin kan ook mee-eten en deze recepten zijn erg lekker, gezond en makkelijk om te maken. **Geniet ervan en smakelijk eten**

Runderreepjes met broccoli, ui en sesamzaadjes

2 PERSONEN - 30 MINUTEN

INGREDIËNTEN

2 kleine struikjes broccoli
1 ui
stukje verse gember, 2 cm
1 teentje knoflook
80 gr volkoren noedels
Frylight bakspray
250 gr runderreepjes
1 dl kippenbouillon (tablet)
1 eetl sojasaus
1 theel sesamolie
half Spaans pepertje
peper en zout
1 theel sesamzaadjes

Verdeel de broccoli in kleine roosjes. Schil de stelen en snijd deze in dunne plakjes. Blancheer de roosjes 2 minuten in kokend water en laat ze daarna kort onder de koude kraan 'schrikken', zo blijven ze mooi groen en garen ze niet verder. Snipper de ui, gember en de knoflook. Kook ondertussen de volkoren noedels volgens de aanwijzingen op de verpakking gaar. Spray wat Frylight bakspray in een wok en bak de knoflook, ui en gember circa 2 minuten op middelhoog vuur. Zet dan het vuur hoog en voeg de runderreepjes toe. Bak circa 3 minuten. Zet het vuur weer wat lager en voeg de broccolistukjes toe. Bak 2 minuten en blus af met de bouillon. Laat het geheel nog 2 minuten pruttelen. Haal de wok van het vuur en voeg de sojasaus, sesamolie en Spaanse peper toe. Breng verder op smaak met peper en zout en bestrooi met de sesamzaadjes. Verdeel over 2 borden en serveer met de volkoren noedels.



Leef vanuit *liefde*

Leef vanuit liefde en je zult je gelukkig voelen. Liefde heeft geen oordeel, liefde is. Liefde maakt je puur, vermindert pijn en problemen, liefde is alles en alles is liefde.

Als je je ogen sluit en je hart opent, dan verdwijnen je gedachten. Op dat moment ben je in je hart en dan zie je alleen liefde. We willen liefde zien met onze ogen, maar dat lukt niet. Alleen ons hart kan liefde zien. Laat je gedachten los, wees in dit moment en laat alles zijn zoals het is. Dat is liefde.

‘Alleen met het hart kun je goed zien. Het wezenlijke is voor de ogen onzichtbaar’, schreef Antoine de Saint-Exupéry in De kleine prins, een van mijn favoriete boeken. Zolang wij niet kijken met ons hart, maar de wereld om ons heen alleen aanschouwen door onze ogen, zullen we geen vrede vinden. Wees vandaag vriendelijk en verdraagzaam naar jezelf en naar anderen.

Leef vanuit liefde.

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

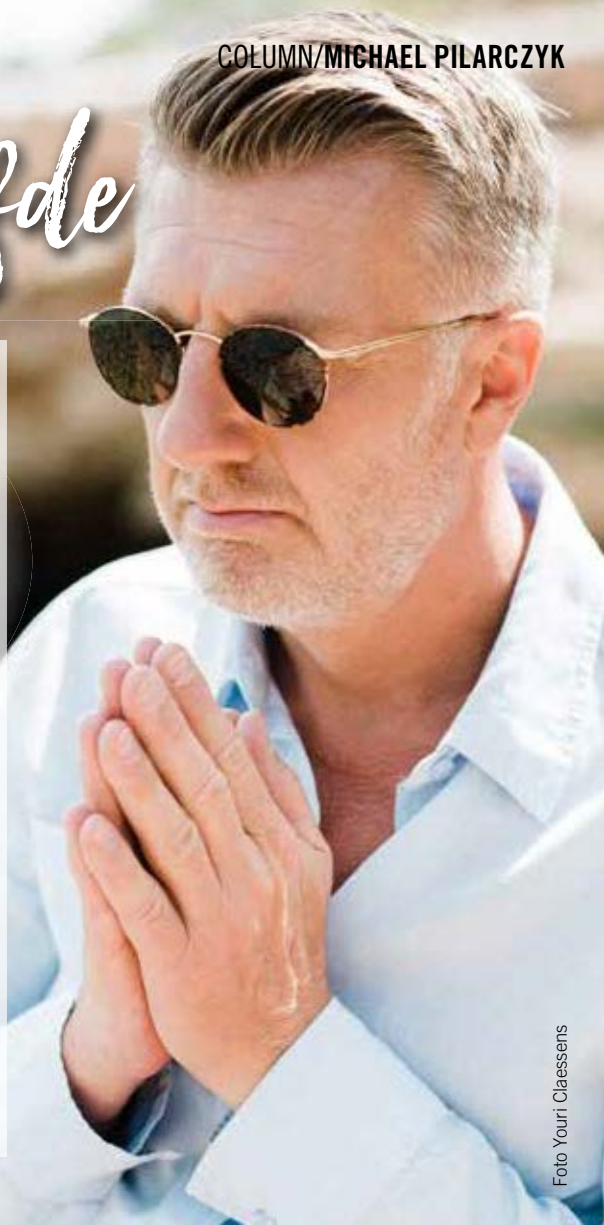


Foto Youri Claessens

Culinaire ITALIAANSE sferen

De uit Sicilië afkomstige Chef-kok Angelo Petralia was dol op de originele Italiaanse keuken. Een keuken die hij van jongs af aan al door zijn moeder leerde koken.

Na Chef-kok te zijn geweest bij diverse restaurants, besloot hij in september 2007 om zijn mediterrane kookkunsten in zijn eigen zaak tot leven te brengen. Zodoende ontstond Da Angelo Delicatezza & Trattoria in Molenhoek. Sinds Angelo's overlijden in 2015 zet zijn vrouw Wilma, samen met haar gedreven team van medewerkers, dit prachtige bedrijf in zijn geest voort.

De verkoop van delicatessen

bij Da Angelo Delicatezza & Trattoria is gelukkig gebleven. Van diverse wijnen tot verse San Daniele-ham, mozzarella di bufala, olijfolie en overheerlijk schepijs; alles is te koop.

Catering op maat

Da Angelo Delicatezza & Trattoria verzorgt ook catering voor feesten en partijen, voor zowel particulieren als bedrijven.



Op dinsdag, t/m donderdag geniet je van een vastgesteld **trattoria-driegangenu** voor slechts € 26,50.

Kookworkshops

Samen met een groep vrienden of collega's de keuken in duiken om zelf met gerechten uit de Italiaanse keuken te koken? Dat is mogelijk in groepen van minimaal acht deelnemers per les.

1 maart bestaat Da Angelo 12,5 jaar. Dat willen we graag met u vieren!

Da Angelo

Delicatezza  Trattoria



woon boulevard xxi WIJCHEN

BESTAAT 10 JAAR

winter SALE

tot wel **70% korting*** op
vele showroommodellen

locatie ①

OOSTERBAAN
living

Graafseweg 777
024 345 46 47

locatie ②

zen
lifestyle

Graafseweg 781
024 645 48 45

locatie ③

WOON
OUTLET

Graafseweg 837
024 870 01 77

locatie ④

tilders
meubelen

Nieuwegeweg 303
024 649 11 49

locatie ④

Eltink
INTERIEUR

Nieuwegeweg 303
024 649 11 49

Vraag naar de voorwaarden in de winkel